



# inundações cuidado

# EVACUAÇÃO

Podes ter que sair de casa e ir com a tua família para um lugar mais seguro. Fica tranquilo. Se tal acontecer é para vossa segurança.

Faz o que a família ou os Bombeiros te pedirem. Agasalha-te e leva a mochila que preparaste. Regressa a casa só quando te disserem que não há perigo.

- Fica atento às recomendações transmitidas pela rádio e televisão.
- Não ocupes o telefone, excepto em caso de emergência.



**SOCORRO**  
**Liga**  
**112**

Para mais informações  
consulta a internet em:  
[www.procivil.pt](http://www.procivil.pt)

**PREVENIR → PLANEAR → SOCORRER**



Ministério da Administração Interna  
Autoridade Nacional de Protecção Civil

Avenida do Forte em Carnaxide - 2794-112 Carnaxide  
Tel.: 21 424 7100 Fax: 21 424 7180  
e-mail: [geral@procivil.pt](mailto:geral@procivil.pt) / Site: [www.procivil.pt](http://www.procivil.pt)



# inundações

Sabes  
o que fazer?



# INUNDAÇÕES

## Sabes o que fazer?

Uma inundação pode ocorrer durante as chuvas intensas, quando os rios alagam as margens, as ondas do mar invadem a terra, a neve derrete rapidamente, os diques ou barragens não têm capacidade para reter a água.



A inundação pode ir de alguns centímetros até à altura suficiente para cobrir o telhado de algumas casas. A qualquer momento pode arrastar árvores, pedras, automóveis e animais ou danificar casas e pontes.

Segue as recomendações que te damos e transmite-as aos teus familiares e amigos.

**COLABORA. A protecção começa em ti...e na tua casa!**

## se Houver TEMPO...

Se a inundação não for repentina há tempo para te preparares.

### Ajuda a tua família.

- Põe numa mochila, protegido por sacos plásticos:
  - rádio e lanterna a pilhas (com pilhas de reserva);
  - os teus documentos pessoais (ex.: boletim de vacinas e bilhete de identidade);
  - água, alimentos (bolachas, chocolate, etc.) e agasalhos.
- Leva os teus livros e brinquedos para os pontos mais altos de casa.
- Solta os teus animais domésticos, não os deixes presos.
- Ajuda a preparar uma reserva de água e alimentos para 2 ou 3 dias e a guardá-los nas prateleiras mais altas.

### ENQUANTO a inundação dura...

- Fica junto dos adultos porque podes precisar de ajuda.
- Resiste à curiosidade de ires ver o que se passa pelas ruas. Não corras riscos desnecessários.
- Afasta-te das zonas inundadas para não seres arrastado pela corrente.

• Avisa os adultos que é melhor não conduzirem numa zona de inundação. Também os carros podem ser arrastados.

• Não brinques nem nades nas águas da inundação, pode ser muito perigoso! A água pode esconder buracos, ou outros perigos, e o seu nível subir tão depressa que nem dás por isso!

• Se tiveres mesmo que te deslocar através da água utiliza algo para te ajudar, como um pau, bengala ou chapéu de chuva. Não andes descalço, podes magoar-te.



• Não fiques perto de cabos de electricidade que estejam caídos no chão. Podes ficar electrocutado.

• A água da inundação pode estar contaminada com substâncias perigosas. Podes ficar doente se a beberes ou se comeres alimentos que estiveram em contacto com ela.

• Procura abrigo num sítio alto. Para pedires socorro usa um pano, a lanterna a pilhas, ou aquilo que tiveres à mão.