



PT O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, mas devem ser tomadas algumas precauções no verão, devido às elevadas temperaturas, e no inverno, devido às baixas temperaturas e possibilidade de nevoeiros e queda de neve.

EN The path can be done any time of the year, although some precautions should be taken in the summer, due to high temperatures, and in the winter, due to low temperatures, fog and snowfall.

CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

SOS: 112

Entidade Promotora | Promotor: (+351) 918 129 499

Posto de Turismo | Tourism Office: (+351) 276 348 180

Hospital | Hospital: (+351) 276 300 900

Bombeiros | Fire Brigade: (+351) 276 322 122

GNR | Local Police: (+351) 276 340 210

Entidade Promotora:
Promotor:



Coordenação técnica e implantação:
Coordinator and implantation:



www.naturthoughts.com

Percurso pedestre registado
e homologado por:
Path certified by:



2500 Exemplares | Março de 2016

TRILHO COVA DO LADRÃO - MOREIRAS

PERCURSO PEDESTRE | WALKING PATH

EN The walking path "Trilho do Ladrão" (meaning "the thief's den") is located in Moreiras parish, between the Oura river and the Brunheiro ridge, it is circular and its starting and ending point by the information panel located next to the Elementary School of Moreiras. It heads northwest, toward the village of Almofre, and then starts down the west slope of the Brunheiro ridge, turning southwest to the São Vicente chapel. Heads south first, and then to the north, up the west side of the Brunheiro ridge towards the "Escondido da Moura" (meaning Moor Lady's Hiding Place), which has characteristics of the presence of an Iron Age settlement and where it is possible to admire a truly breathtaking scenery. Upon reaching the plateau, the path heads towards the village of Torre and then northbound until it reaches the village of Moreiras. It passes through the Church and ends at the starting point near the Elementary School.



PT O percurso pedestre "Trilho Cova do Ladrão" localiza-se na freguesia de Moreiras, entre a ribeira de Oura e a Serra do Brunheiro, é circular e tem início e fim no painel informativo situado junto à Escola primária de Moreiras. Este percurso segue para noroeste, em direção à aldeia de Almofre, onde começa a descer a vertente oeste da Serra do Brunheiro, virando para sudoeste até à Capela de São Vicente. Segue inicialmente para sul e depois para norte, começando a subir a vertente oeste da Serra do Brunheiro, em direção ao Escondido da Moura que apresenta características da presença de um povoado da Idade do Ferro e onde é possível vislumbrar uma paisagem verdadeiramente deslumbrante. Ao atingir o planalto, segue para a aldeia de Torre e depois em direção a norte até chegar à aldeia de Moreiras. Passa pela Igreja Matriz e termina no ponto inicial, junto à Escola primária.





DISTÂNCIA | DISTANCE

11,7 km

DURAÇÃO | DURATION

4h30 m

DESNÍVEL ACUMULADO | CUMULATIVE GAP



ALTITUDE | MIN-MÁX



TIPO DE PERCURSO | TYPE OF PATH



LEGENDA | KEY

- Área urbana
Urban area
- Estrada asfaltada
Paved road
- Curva de nível
Contour
- Percurso pedestre
Walking path
- Início e fim do percurso pedestre
Start and end of the walking path
- 1 Capelinha de São Vicente
São Vicente Chapel
- 2 Esconderijo da Moura
Moar Lady's Hiding Place
- 3 Igreja de Moreiras
Moreiras Church
- Sentido aconselhado do percurso
Advised way of the path
- Carta Militar de Portugal, folhas n°47 e 61
1/25000. IGeoE
Military Charter of Portugal, sheets n°47 and 61
1/25000. IGeoE



Fontes/Sources: Esri, HERE, DeLorme, Intermap, increment P Corp., GEBCO, USGS, FAO, NPS, NRCAN, GeoBase, IGN, Kadaster NL, Ordnance Survey, Esri Japan, METI, Esri China (Hong Kong), swisstopo, MapmyIndia, © OpenStreetMap contributors, and the GIS User Community

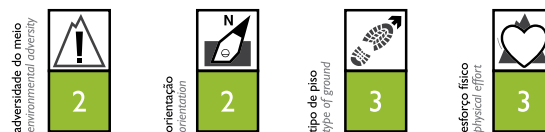
PERFIL DE ALTIMETRIA | GRADIENT PROFILE



GRAU DE DIFICULDADE | GRADING

3 Algo difícil **3** Somewhat difficult

PT O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil) EN The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult)



Calculado de acordo com / Calculated according to: MIDE (Método de Informação de Excursões)

CÓDIGO DE CONDUTA | WALKING CODE

PT Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.

EN Follow only trails marked with signs; Avoid making noise and behaviour which could disturb local peace and quiet; Watch the animals without disturbing them; Don't damage any vegetation; Don't litter; Don't make any fires; Don't collect plants or rocks; Be kind to whom you find along the way; In case of accident, inform your position by using the numbers on the map.

SINALÉTICA | PATH SIGNAGE

