

MAIS INFORMAÇÕES EM

Chaves Termas & Spa

+351 276 332 445

geral.termas@chaves.pt

Turismo de Verín

+34 988 41 16 14

turismo@verin.gal

Turismo de Chaves

+ 351 276 348 180

turismo@chaves.pt

água
que cura
bem-estar para
corpo e mente

Aproveite as propriedades únicas
das Águas das Termas de Chaves!

Cuide da sua saúde.
Sinta-se melhor.



Programas de termalismo social na Eurocidade Chaves - Verín • 2019



THE EUROPEAN
ROUTE OF
HISTORIC
THERMAL
TOWNS

Cultural route
of the Council of Europe
Itinéraire culturel
du Conseil de l'Europe



Interreg
España - Portugal



visit
Chaves~Verín
a Eurocidade da Água - la Eurociudad del Agua

O AGRUPAMENTO EUROPEU DE COOPERAÇÃO TERRITORIAL (AECT) EUROCIDADE CHAVES-VERIN promove, em colaboração com as Termas de Chaves, os **PROGRAMAS DE TERMALISMO SOCIAL 2019**, dirigidos aos eurocidadãos com mais de 60 anos, aos aposentados e aos seus cuidadores. Proporcionando, a estes últimos, uma forma alternativa de recuperarem física e psicologicamente do trabalho inerente ao cuidado de um sénior em situação de dependência.

REQUISITOS

- Estar reformado, ter mais de 60 anos, ou ser cuidador de pessoas em situação de dependência;
- Ser residente na Eurocidade Chaves-Verin ou na área de influência do Alto Tâmega Transfronteiriço (Oimbra, Monterrei, Cualedro, Vilardevós, Castelo do Val, Laza, Valpaços, Montalegre, Boticas, Vª Pª de Aguiar, Ribeira de Pena).

INSCRIÇÃO

- Formulário de inscrição: pode descarregá-lo no site www.termasdechaves.com ou solicitá-lo nos Postos de Turismo de Verin e Chaves ou nas Termas de Chaves;
- Cópia do Cartão de Cidadão;
- Cópia do documento comprovativo da situação de reformado ou da situação de cuidador de pessoa com situação de dependência.

O QUE INCLUEM

- Poderá optar por tratamentos personalizados com acesso a 20% de desconto (exceto inscrição e consulta) ou escolher um dos nossos programas específicos, preparados para quem pretende deixar de fumar, combater a obesidade, ou para tratar várias patologias ao nível dos ossos, articulações, músculos, aparelho digestivo, circulatório e vias respiratórias.
- Cada programa já inclui inscrição, consulta e apoio médico durante a cura termal e será, sempre que necessário, ajustado e personalizado à condição de cada aquista.
- Os programas incluem ainda o transporte de autocarro de ida e volta (só desde Verin), com duração total de 12 dias seguidos de tratamentos.

PERÍODOS DISPONÍVEIS

25 de março a 5 de abril
29 de abril a 3 de maio
14 a 25 de outubro
11 a 22 de novembro
9 a 20 de dezembro



A pensar em si e no seu bem-estar,
recupere energias com as Termas de Chaves.

METABOLISMO / OBESIDADE (inclui consulta de nutrição e acompanhamento) 224,20 €

PROGRAMA: Hidropinia + Imersão banheira com hidromassagem + Duche agulheta + Câmara de vapor

ANTITABÁGICO 214 €

PROGRAMA: Hidropinia + Aerossol + Nebulização + Duche massagem tipo Vichy

REVIGORANTE 334 €

PROGRAMA: Hidropinia + Imersão banheira com hidromassagem + Duche massagem tipo Vichy + Câmara de vapor + Duche agulheta

VASCULAR 190 €

PROGRAMA: Hidropinia + Massagem de drenagem linfática + Pressoterapia

DIGESTIVO 137,20 €

PROGRAMA: Hidropinia + Imersão banheira com hidromassagem + Duche subaquático

RESPIRATÓRIO 230 €

PROGRAMA: Hidropinia + Nebulização + Pulverização + Irrigações Nasais + Aerossol + Duche massagem tipo Vichy

OSTEOARTICULAR 318 €

PROGRAMA: Hidropinia + Imersão banheira com hidromassagem + Duche massagem tipo Vichy + Técnica de vapor (bertholet ou bertholaix) + Duche de agulheta

HIDRATAÇÃO CORPORAL 194,80 €

PROGRAMA: Hidropinia + Imersão banheira com hidromassagem + Duche de agulheta + Duche circular

Isento de IVA ao abrigo do n.º 2, do artigo 9.º, do CIVA.

Inscrições limitadas a grupos de 50 pessoas.

Carece de reserva com o custo de 25€ valor a descontar nos tratamentos a realizar (não reembolsáveis em caso de desistência).

O valor remanescente será liquidado nas Termas de Chaves, no primeiro dia do programa.